



< 風に揺れて >

撮影 / 山岸真理

理念 『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

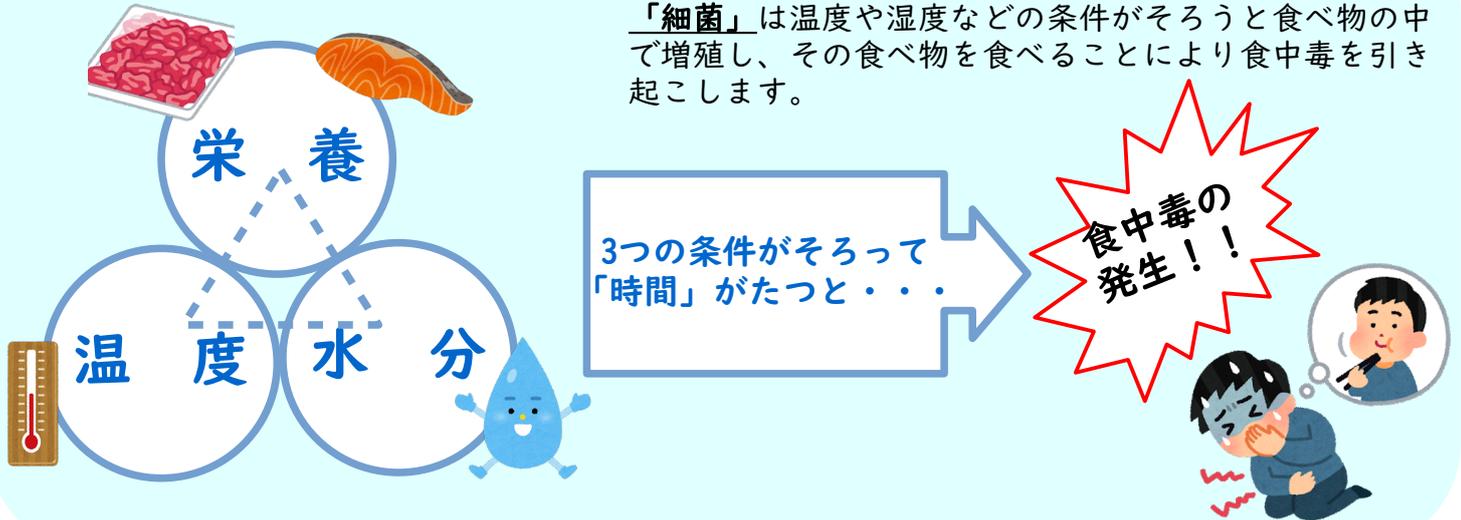
※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

食中毒の 予防について

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出たことはありませんか。
そんなときに疑われるもののひとつが「食中毒」です。
食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。

① なぜ食中毒がおきるの？

食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。細菌もウイルスも目には見えない小さなものです。
「細菌」は温度や湿度などの条件がそろって食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより食中毒を引き起こします。



② どうすれば防げるの？

自分や家族の健康を守るためにも、下の内容を参考に、しっかりと食中毒予防の3原則を守りましょう！

菌を「つけない！」

【洗 浄・保 管】

- ◇調理前や食事の前にはしっかりと手あらいをする。
- ◇生鮮食品・まな板・包丁などをしっかり洗う。
- ◇できるだけ肉魚用とその他の材料でまな板を分ける。
- ◇肉・魚などの食品は、汁が漏れないようにしっかりとつつんで保管する



菌を「増やさない！」

【温度管理・品質管理】

- ◇常温で放置しない（買い物時は帰ったらすぐに冷蔵庫へ！）
- ◇作ったらずちに食べる。
- ◇適正な温度で保管する。
（冷凍庫は-15℃以下、冷蔵庫は10度以下に！）



菌を「やっつける！」

【加 熱・消 毒】

- ◇食材は、中心部温度75度以上で1分以上で加熱する。
- ◇ふきんやまな板、包丁などの調理器具は、洗剤でよく洗ってから、5分以上煮沸殺菌をする。
（漂白剤や台所用殺菌剤の使用も効果的！）



♪ 名寄三愛 ♪
デイケアセンター



雨が降るとジメジメするこの季節ですが・・・
デイルーム内は、小さな動物やお花が綺麗に飾られています！
七夕飾りも、一つずつ願いを込めながら飾りが日々、増えているところですよ！
今年の七夕の日は、みなさん！短冊にどんな願いを書きますか・・・？(*´艸`)



PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という
山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 < 風に揺れて >

野菊の花咲く山野で、モンシロチョウが風に揺れて飛び交い
花の蜜を求める。
野菊も風に揺れ、チョウの止まりを妨げる。
命の駆け引きが始まる。

7月外来診察予定

受付時間 午前 8:00~11:30
午後13:00~16:30

曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後				佐々木	山岸	竹内	—
	5	6	7	8	9	10	11
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
	12	13	14	15	16	17	18
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
	19	20	21	22	23	24	25
午前	当番医	山岸	山岸 10:30~竹内	山岸	—	—	—
午後	安田	竹内	竹内	佐々木	—	—	—
	26	27	28	29	30	31	
午前	—	山岸	山岸 10:30~竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

歯科の診療日は、「歯」の文字が記載されている日になります。
歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険施設を併設しています。

- ◇名寄三愛デイケアセンター
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◇名寄三愛訪問リハビリテーションセンター
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◇居宅介護支援センター「しあわせ」
名寄出張所
介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、当院まで、お問い合わせください。

〒096-0031 名寄市西1条北5丁目1番地19
TEL 01654-3-3911
FAX 01654-2-1555
ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>