



< 秋更けて >

撮影／山岸眞理

理念 『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

冬本番を迎える前に

加湿器 で 湿度管理 を図りましょう

もうすぐ雪がちらつき冬本番を迎える季節になります。
冬は乾燥しやすく湿度が低下します。場合によっては**感染症リスク**や**健康被害**が懸念されます。
ご家庭でも湿度管理を図り快適な冬を迎えましょう。

— 院内感染防止対策委員会 —

湿度管理について

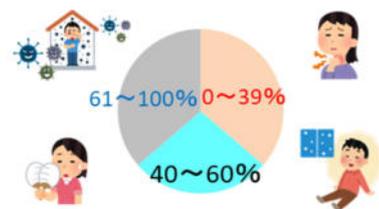
①湿度を上げるには？

- ・湿度管理の代表的な機器として【加湿器】が有用です。
- ・加湿以外にアロマ・殺菌・消臭・清浄など機能がプラスされているものがあります。



②湿度の目安は？

- ・【40～60%】 → この数値の間で保つ事が理想とされています。
- ・【低い場合】 → **感染症のリスク**や、**のどの痛み**を伴う恐れがあります。
- ・【高い場合】 → 室内に**カビ**や**ダニ**が発生する恐れが生じます。



③加湿器のメンテナンスについて

メンテナンスを行わず長時間使用するとカビや悪臭を伴い、**健康被害を伴う場合**があります。定期的にメンテナンスを行い、快適な環境を整えましょう。

- ・注水タンク内の汚れは**カビ**や**悪臭の原因**となります。取扱説明書に準じた清掃を行ってください。
- ・フィルターが設置されている場合は、掃除機での吸引や交換を行いましょう。



当院の湿度管理について

- ・病院内の空調管理と合わせ、2021年3月より**大型の加湿器を合計9台導入**し湿度管理を行っております。また、病室の状況により**小型の加湿器を増設**し対応しております。

日常管理について

- ①毎日の**温湿度記録**と週に一度**フィルター清掃**を行っております。
- ②加湿器の注水タンクを確認し朝夕に水の補充をしております。
- ③年に1～2回**フィルター交換**を実施しています。
- ④痰の粘性が高い患者様に対しては、**病室内に加湿器を増設**するなど、柔軟な対応を心がけております。

①



①



②



④



作品展



①デイケアセンター
10月はハロウィンという事で、**ハロウィン**にちなんだ作品を展示しています。

②リハビリテーション室
入院されている患者様が中心となり、**春夏秋冬の貼り絵**を作成中で、ゆくゆくは屏風のような形に仕上げる予定です。入院されている患者様は**季節を感じにくい**と思いますので、この作品作りを通して**話題や季節感を提供**したいと考えています。
なるべく全員が参加できる様、工夫を凝らし楽しみながら取り組んで頂ける事が、科一同の喜びでもあります。

第12回



【総務課 安孫子】

【名前 **ハリスホーク**♀ **ザ・猛禽類**】

- ・**鷲** じゃなくて **鷹** です。
- ・フクロウと並びペット猛禽として有名。
- ・この見た目ですが、普段は「ピョピョ」鳴いて、かまってアピール全開！
- ・別名【**空飛ぶ犬**】と呼ばれ非常に賢く社会性を持つ鳥と言われています。しかし、エサの時間とご主人以外？は本能むき出しがなのが難点。。。
- ・**飼育は犬猫よりも簡単な方**ですが、問題はエサ。。。詳しくはネットで！



PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 < 秋更けて >

暑かった夏も終わり、名寄にも秋が訪れる。朝霧が晴れた浅江島公園に、柔らかな朝の日差しが差し込み、芝生のグリーンとエゾヤマザクラの紅葉を照らす

令和3年11月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		山岸	山岸/ 10:30~竹内	—	佐々木	佐々木/山岸	—
午後		竹内	竹内	—	山岸	竹内	—
歯科		○	○	○	○	—	—
	7	8	9	10	11	12	13
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	14	15	16	17	18	19	20
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	21	22	23	24	25	26	27
午前	—	山岸	—	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	—	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	28	29	30				
午前	—	山岸	山岸/ 10:30~竹内				
午後	—	竹内	竹内				
歯科	—	○	○				

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆**名寄三愛デイケアセンター**
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆**名寄三愛リハビリテーションセンター**
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆**居宅介護支援センター「しあわせ」
名寄出張所**
介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、
←左記までお問い合わせください。

〒096-0031
 名寄市西1条北5丁目1番地19
 TEL：01654-3-3911
 FAX：01654-2-1555
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>