



< もうすぐ春 >

撮影／山岸眞理

理念『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

ご存じですか??

「ヘルプマーク」「ヘルプカード」

について

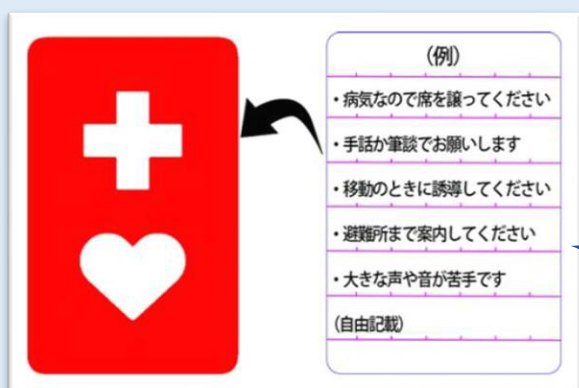
『ヘルプマーク』『ヘルプカード』とは、東京都が考案・開発したマークで、とても素敵なマークという事で全国に広がりました。

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

このマークは、市役所で配布しているので、必要とする方は市役所にて受け取ることが出来ます。

ヘルプマークを身につけている方を見かけたら声をかけ、思いやりのある行動をしていただけるようお願い致します。

写真はヘルプマークになります。
かばんなどに取り付けて使用します。



裏面には、必要な支援を記載することができます。



ヘルプマークのほかにも、いろいろなマークがあります。
皆さん、いくつご存じですか？
厚生労働省などのホームページにも掲載されていますので、ぜひ調べてみてくださいね！



これから 北海道 は 花粉症 の 季節 です



たくさんの雪が残っていて春の訪れがまだ遠い北海道ですが、ニュースでは花粉症の話題を耳にすることが増えてきましたね。本州では、2～3月ごろからスギやヒノキの花粉が飛散し始めるようです。

下表は、北海道での花粉の飛散状況を示しています。スギやヒノキは、ほとんど自生していないため花粉が飛ぶことはあまりありませんが、シラカンバ科の花粉が、4月頃から飛散し始めるようです。

(北海道での花粉飛散状況) ※ 太線→多い/細線→少ない

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ科												
スギ科												
ヒノキ科												
シラカンバ												
イネ科												
ヨモギ科												

花粉症の予防と対策方法は、マスクをするといった基本的な対策の他にもたくさんの対処方法がありますのでご紹介します。

- ◇ 外出時は帽子・メガネ・マスクを着用する
- ◇ コートは化学繊維のツルツルした素材を選ぶ
- ◇ 帰宅後は玄関で体に付いた花粉を払ってから室内に入る
- ◇ 帰宅後は洗顔やうがいをする
- ◇ 掃除をこまめにする
- ◇ 空気清浄機を活用する

ぜひ、お試しください！



ボクは、池田ぴいこ。13才だよ。

ボクの趣味は、

- ◇ 床をひたすら歩く
- ◇ ものを破壊する
- ◇ 飼い主のお菓子を横取りする
- ◇ 物陰から飼い主を観察する ことだよ。

そして、飼い主さんにカキカキしてもらうことが大好きなんだ！

飼い主さんが「ぴいこー！」と呼ぶと、ちゃんと「ぴー！！」とお返事ができるよ。



PhotoLife [フォトライフ]

三度の飯より写真が好き！という
山岸理事長のコラムです。



表紙の写真＜もうすぐ春＞

寒かった冬が終わり、やっと雪解けが始まった名寄公園。でもまだ朝は冷えて小雪が舞う。立木の小枝には、少なくなった餌を求めてシジュウカラが降り立ち、強くなりつつある春の日差しに浮かれてさえずり始める。

令和3年3月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		山岸	山岸/ 10:30~竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後		竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科		○	○	○	○	—	—
	7	8	9	10	11	12	13
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	14	15	16	17	18	19	20
午前	—	山岸	山岸/ 10:30~竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	21	22	23	24	25	26	27
午前	—	山岸	山岸/ 10:30~竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	28	29	30	31			
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸			
午後	—	竹内	竹内	佐々木			
歯科	—	○	○	○			

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



〒096-0031
 名寄市西1条北5丁目1番地19
 TEL: 01654-3-3911
 FAX: 01654-2-1555
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>

当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆**名寄三愛デイケアセンター**
 ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆**名寄三愛リハビリテーションセンター**
 スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆**居宅介護支援センター「しあわせ」**
名寄出張所
 介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、
 ←左記までお問い合わせください。