



< 健康の森のライトピラー >

撮影／山岸真理

## 理念 『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療



昨年から取り組んでいる、**春夏秋冬の屏風作成** ですが「**秋と冬**」が**完成**しました。  
完成にあたり患者様とリハビリスタッフによる**インタビュー**を行いましたのでご紹介します。

(リハ) ・秋と冬の屏風が完成した感想は??

(患 A) 一つ一つ貼るから、**本当に終わるのかい?**と思った。

(患 B) 大変だったけど大きな屏風で**完成した時は嬉しかった!**

(リハ) ・難しかったところは??

(患 A) 初めはどこに貼るか考えながらやってたけど、**慣れてきたらどんどん進む**のさ。

(リハ) 作業を進めるうちにコツをつかんでできましたよね!

(患 B) **手先を使うから大変**だわ~

(リハ) 皆さんの**がんばり**で、**あっという間に完成**しましたよね!

(患 A) なんもだよ(笑)

(患 B) 部屋だとする事ないから、ここで**貼り絵をするのが楽しみ**なのさ!

(患 A) キレイに貼れたと褒めてくれるから嬉しくてさ~、貼り絵が**どんどん進む**んだわ(笑)

(患 A) ・**春と夏は何を作る**のかな~??先生も考えるの大変だね~。

(リハ) 私たちは何もですよ(笑)皆さんが**アイデアを出してくれる**ので助かっています!

(リハ) **春の屏風完成**に向けてがんばりましょう!!



# 白杖(はくじょう)について

白杖は「はくじょう」と読みます。

この白杖は、**目が見えない方や見えにくい方が使用**する杖で、道路交通法で使用を義務付けられています。目が見えない方や見えにくい方以外はこの白杖を持って道路を通行する事は出来ません。(盲導犬を連れている場合を除きます)

## ① 白杖の役わり

- ・路面状況の確認や障害物を検知します
- ・視覚障害である事を周囲に伝えます

## ② 白杖のシグナルにご協力を

- ・杖を頭上 50 センチ程度に掲げている場合は「SOS」のサインです！！  
もしも、このサインを見かけた場合は正面から声をかけ、何にお困りなのか聞き、サポートしてあげましょう。



※歩道を歩いていると、黄色いデコボコしたブロック(点字ブロック)が埋め込まれている歩道があります。

これは、視覚に障害がある方が足裏の触感覚で認識できるよう突起を表面に付けたもので**視覚に障害がある方を安全に誘導するために敷設**されたものです。点字ブロック上に障害物(自転車や鉢植え等)が置かれてしまうと安全に通行ができなくなります。

点字ブロックの周り 30 センチ以内には絶対に物を置かないようにしましょう。



路上や商店、バスの中などで、**視覚に障害がある方が危険に遭遇しそうになっていた**り、お困りのようであれば、SOSサインを出していなくても正面から声をかけ、**危険であることを伝えたり、お困りのことがないか聞いて、サポートしてあげましょう。**

狭い歩道などですれ違うときは、一言声をかけて通りすぎましょう。急に避けて気配を消さないようにしましょう。今まで人が来そうだと感じていた気配がなくなると、かえって戸惑います。



三度の飯より写真が好き！という  
山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 < 健康の森のライトピラー >

寒い冬の夜、なよろ健康の森の競技場が漆黒の闇に包まれる。  
闇の中に、青白い照明にライトピラーが立った。  
条件がそろわなければお目にかからない、冬の現象である。

# 令和4年3月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			山岸/ 10:30~竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後			竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科			○	○	○	—	—
	6	7	8	9	10	11	12
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	13	14	15	16	17	18	19
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	20	21	22	23	24	25	26
午前	—	—	山岸/ 10:30~竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	—	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	—	○	○	○	○	—
	27	28	29	30	31		
午前	—	山岸	山岸/ 10:30~竹内	山岸	佐々木		
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸		
歯科	—	○	○	○	○		

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆名寄三愛デイケアセンター  
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆名寄三愛リハビリテーションセンター  
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆居宅介護支援センター「しあわせ」  
**名寄出張所**  
介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、  
←左記までお問い合わせください。

〒096-0031  
 名寄市西1条北5丁目1番地19  
 TEL: 01654-3-3911  
 FAX: 01654-2-1555  
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>