



< 春の陽だまり >

撮影／山岸真理

理念 『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

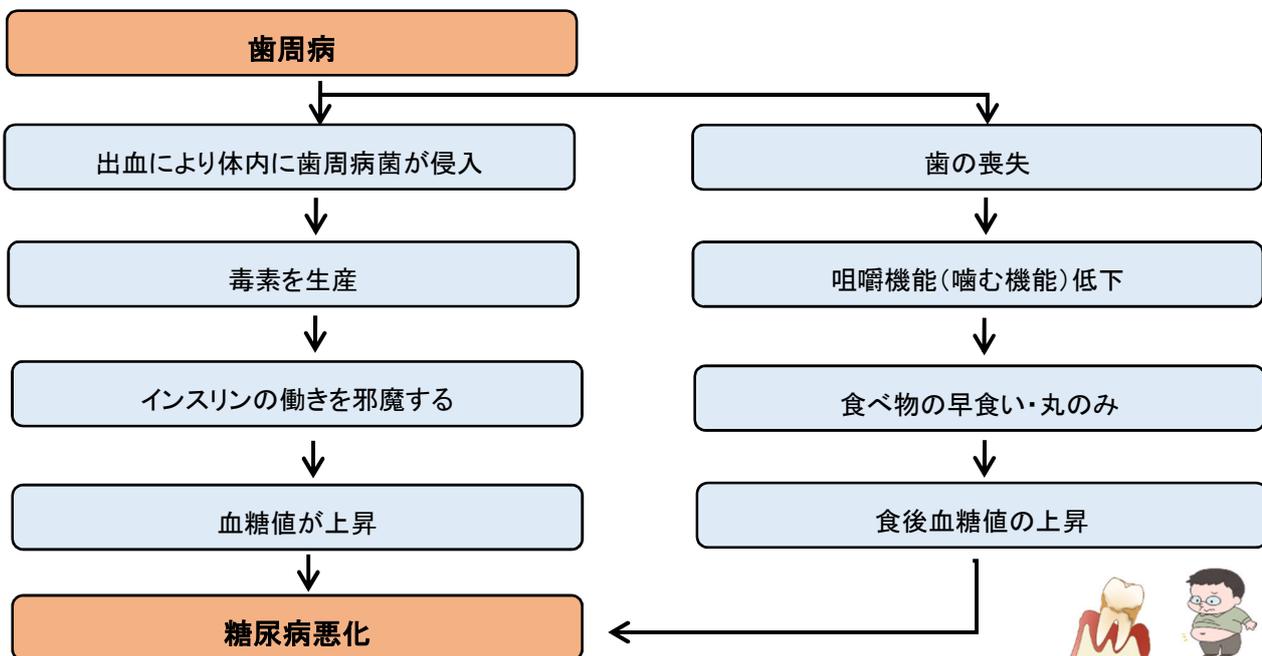
※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

～歯周病と糖尿病の関連性について～

歯科医 佐久本将達

歯周病は「**糖尿病の6番目の合併症**」とも言われています。
他の合併症として、「**糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中**」など多岐にわたります。

近年の研究では、歯周病と糖尿病の関連性が明らかになっており、**糖尿病があると歯周病の進行が著しく促進され、糖尿病の検査項目の一つである HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が7%を超えると歯周病が悪化し、抜歯などの外科処置が難しくなります。**



歯周病の治療により HbA1c の数値が低下し、**糖尿病の改善に繋がる**事が最近の研究でもわかってきたので**早めの治療**を心がけて下さい。
また、**食事はよく噛む**ことで満腹感を早期に得るので、食事量が抑えられる事で**血糖値の上昇がともに抑えられる**というメリットがあります。

当院の**歯科は予約制**です。

- 電話 01654-3-3911
- 診療日 月～木 (外来診療予定表をご覧ください)
- 受付時間 午前 / 9:00～12:00
午後 / 13:00～19:00
- 担当歯科医 佐久本将達



名寄三愛デイケアセンター



雪もすっかりなくなり、春の暖かい陽射しが差し込むようになりましたね！
まだ、少し雪残る頃から利用者の皆さんと「早く雪が溶ければいいね・・・」「今年の桜は、いつ頃見れるかな・・・」と、会話しながらお花紙で一枚一枚重ねて桜を作っていました！
今年は、少し早いですがデイケアにも少しずつ桜が咲きはじめています。満開になる日も、近いですね！！

また、5月の節句に合わせて鯉のぼりも製作中です。完成が楽しみです！



PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という
山岸理事長のコラムです。

表紙の写真＜ 春の陽だまり ＞

厳しかった冬も終わり、里山の雪が融け山野花の芽が顔を出す。
土の香りがこもる陽だまりの中で、いち早く黄色い花をつけるのが「福寿草」だ。
山野に春到来を告げ、虫たちを誘う。

令和4年5月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		山岸	—	—	—	佐々木/山岸	—
午後		竹内	—	—	—	竹内	—
歯科		—	—	○	○	○	—
	8	9	10	11	12	13	14
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	○	—
	15	16	17	18	19	20	21
午前	—	山岸	山岸/ 10:30~竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	22	23	24	25	26	27	28
午前	当番医	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	西堀	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	29	30	31				
午前	—	山岸	山岸/ 10:30~竹内				
午後	—	竹内	竹内				
歯科	—	○	○				

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆名寄三愛デイケアセンター
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆名寄三愛リハビリテーションセンター
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆居宅介護支援センター「しあわせ」
名寄出張所
介護保険についての相談を行います。

〒096-0031
 名寄市西1条北5丁目1番地19
 TEL: 01654-3-3911
 FAX: 01654-2-1555
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>

利用希望や話を聞いてみたい方は、
 ←左記までお問い合わせください。