



医療法人社団  
三愛会

名寄三愛病院

令和5年1月1日発行

健

康

通

信

No.129



< 厳冬期の名寄川 >

撮影/山岸真理

## 理念『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

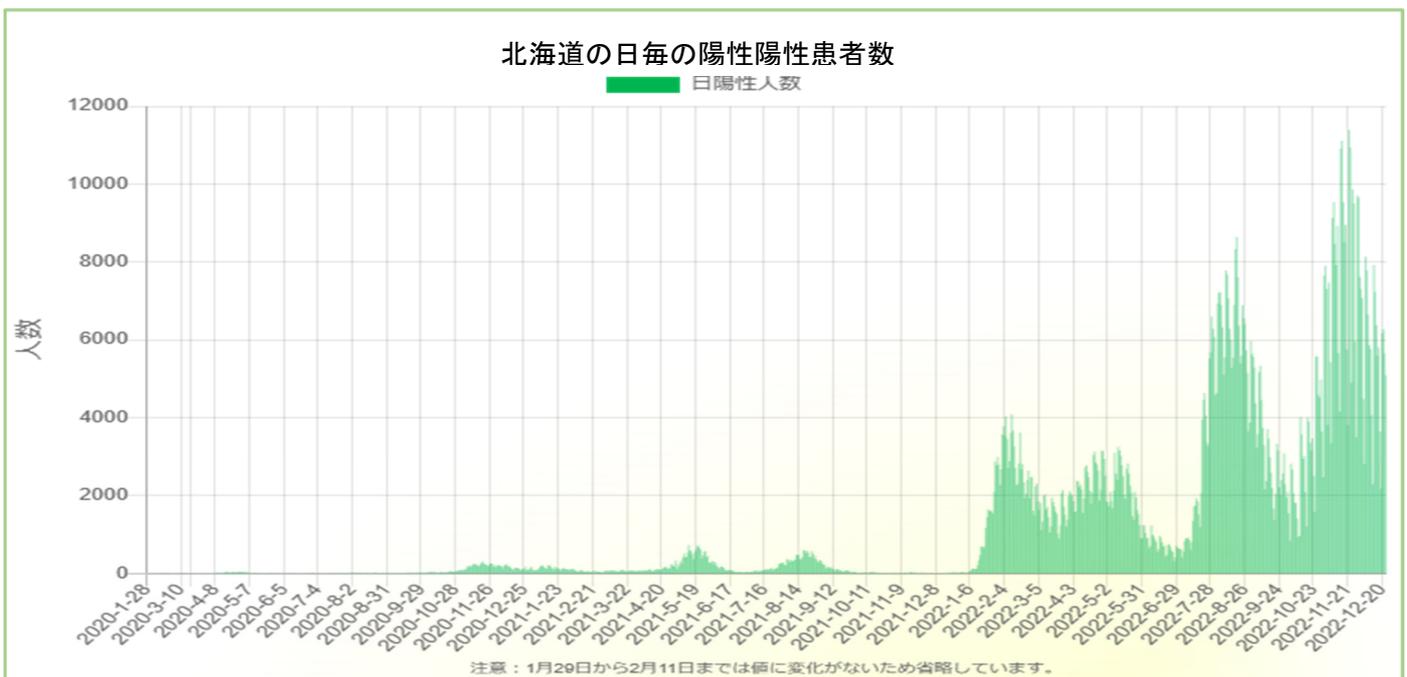
# 2023年の年頭に当たって



医療法人社団三愛会  
名寄三愛病院  
院長 山岸眞理

皆さん開けましたおめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルス感染症(COVID-19)がおさまらず、その感染拡大を防ぐための対応に追われた1年でした。グラフにあるように、北海道も第8波が昨年の秋から訪れ、ワクチン接種の普及にもかかわらず、感染が拡大して行き多数の感染者を生み出しました。累計死者数も12月23日現在3,887名となりました。当院も感染拡大に備え、防止対策を取りました。職員・入院患者さんにワクチン接種を奨励し、入院患者さんの家族面会を制限しました。それにもかかわらず、入院患者さんの間に、昨年の7月と12月にクラスターが発生しました。保健所の指導と、職員の協力のもとCOVID-19の収束を図りました。国の、経済活動を妨げないという政策とCOVID-19の感染拡大を防止するというベクトルの方向が違う施策の両立に立ち向かい、多くのエネルギーを使い奮闘しました。時代は“ゼロコロナ”から“ウィズコロナ”に向かっています。今年もCOVID-19がある限り、この戦いは続くでしょう。COVID-19は、いつでもどこでも誰にでも罹る可能性のある、ありふれた疾患となってしまいました。5回目のワクチン接種をしてもCOVID-19が発症しています。ワクチンには、重症化の防止効果はあるものの、感染防止と発症防止の効果は弱いかもしれません。



生物の進化の陰には、細菌やウイルスの感染があります。細菌やウイルスも生物であり、生き残りをかけて動植物に寄生し増殖しようとします。特にウイルスは生きた生物に寄生しない限り生存できないため、生きた生物(宿主)を渡り歩いて感染し増殖していきます。また変異を繰り返して姿を少しずつ変え、宿主の免疫機構を巧みに潜り抜けて増殖していきます。寄生した宿主が死ぬとウイルスも死ぬため、毒性を強くしすぎないように変異したウイルスが宿主に取り込まれ長生きできます。新型コロナウイルス(SARS-COV-2)は、2019年、中国の武漢で最初に流行が始まり3年となります。SARS-COV-2はアルファ株からオミクロン株に変異してきました。有効と言われる治療薬がやっと出始めています。



# デイケアセンターと愉快的ウサギたち



今年の干支「うさぎ」の折り紙を、デイケアに通所されている利用者様と作成しました。

折り方の角度や目と鼻の書き方によって個性あふれる「うさぎ」が完成しました。このうさぎをたくさん貼り合わせて「2023年」の文字を作成し、来年デイケアの壁に飾られます。次回の広報に掲載しますね！

デイスタッフが飼育しているウサギのトコちゃん♀6歳です♪

時々、ケンカもするけれど本当はとても仲良しの2匹です。見つめあう姿が・・・また、かわいいですね！

## 栄養科



# 行事食紹介【お正月編】



12月31日 夕食



1月1日 朝食

大晦日の夕食は、通常の食器ではなくお弁当箱に盛付し提供しています。元旦の朝食は、伊達巻きや昆布巻きなどお正月を感じていただけるような内容になっています。昨年は、一部の患者様にやわらかく粘りの少ないお餅を使用したお汁粉風の提供もしております。その他にもチラシ寿司など、入院中季節感を少しでも皆様感じていただけるよう、給食に携わるスタッフと毎年協議し行事食の提供をおこなっています。

※写真は昨年のものです

# 令和5年1月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	—	—	—	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	—	—	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	—	—	○	○	—	—
	8	9	10	11	12	13	14
午前	—	—	山岸 <sup>10:30~</sup> /竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	—	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	15	16	17	18	19	20	21
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	竹内	佐々木/山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	22	23	24	25	26	27	28
午前	当番医	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	西堀	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	29	30	31				
午前	—	山岸	山岸 <sup>10:30~</sup> /竹内				
午後	—	竹内	竹内				
歯科	—	○	○				

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆**名寄三愛デイケアセンター**  
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆**名寄三愛リハビリテーションセンター**  
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆**居宅介護支援センター「しあわせ」**  
**名寄出張所**  
介護保険についての相談を行います。

〒096-0031  
 名寄市西1条北5丁目1番地19  
 TEL: 01654-3-3911  
 FAX: 01654-2-1555  
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>

利用希望や話を聞いてみたい方は、  
 ←左記までお問い合わせください。