



< 雪原に昇る朝日 >

撮影/山岸真理

理念 『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

2024年の年頭に当たって

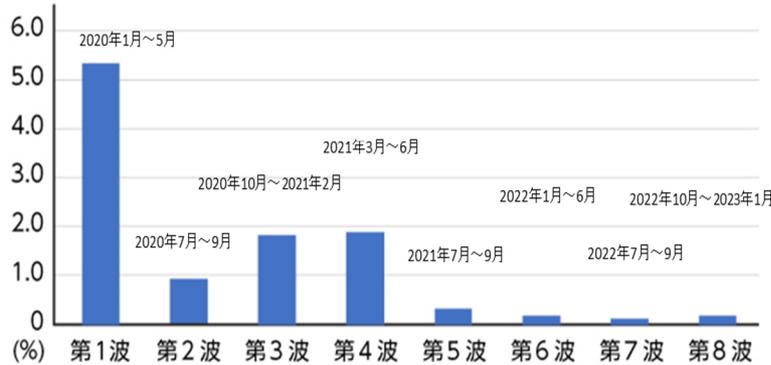
医療法人社団三愛会 名寄三愛病院
院長 山岸眞理

みなさんあけましておめでとうございます。

昨年の出来事のひとつは、あれほど世界に脅威をもたらした新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が収束し始めました。COVID-19が流行り始めた2020年の春頃と比べ、その致死率はかなり低くなりました。そしてついに、昨年2023年5月に感染症法の「2類相当」から「5類」に移行しました。これに伴い、もしCOVID-19に罹患したとしても必ずしも指定された感染症専用病床に入院する必要はなく、5類のインフルエンザ並みに、外来診療で検査や治療が受けられることになりました。

新型コロナ感染の致死率

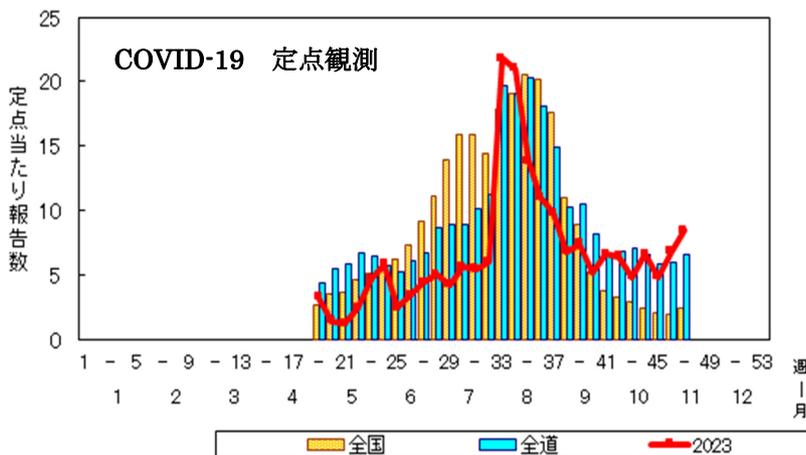
第1波から第8波までの比較



感染症の分類

	感染症
1類	エボラ出血熱、痘そう（天然痘）、ペスト、クリミア・コンゴ出血熱 など
2類	ポリオ、SARS、結核、MERS、鳥インフルエンザ（H5N1） など
3類	腸管出血性大腸菌感染症、コレラ、細菌性赤痢、腸チフス など
4類	E型肝炎、A型肝炎、黄熱、狂犬病、マラリア、デング熱 など
5類	インフルエンザ（鳥インフルエンザ、新型インフルエンザは除く） 梅毒、麻疹、風疹 など

我々医療従事者も、ウィルスの感染を防止するためのN95マスク着用、感染予防のためのガウンやゴーグル、ヘアキャップの着用する必要は無くなりました。感染の届け出の義務付けは無くなりましたが、発生動向をつかむために定点医療機関からの報告がなされ、その発生状況をつかむことが可能です。COVID-19の流行防止は、日常生活で三密（密閉、密集、密接）を防ぐことのほかに、ワクチンの普及が大きな要因を占めて集団免疫ができた結果だと思えます。



ワクチンが承認されました。当初はその効果がまだ不明だったこと、副反応が強かったことで接種の普及が危惧されました。名寄市の場合は、市役所職員、名寄市保健センター職員、名寄市立総合病院医師と看護師、上川北部開業医会医師と看護師が中心となりそのワクチン接種の啓発と普及に努めました。



これまで、三密を防ぐため、多くの人が集まる宴会や集会、はてや結婚式や葬式までが自粛されました。夜の歓楽街は閑散としてしまいました。東京オリンピック 2020 は、1年間延期となり苦渋の決断で 2021 年 7 月に無観客で開催されました。そして COVID-19 発生数の低下に伴い、昨年の秋頃からようやく発症以前の日常に戻りつつあります。多くの人が集まり移動する旅行や集会、大会が行われるようになってきました。COVID-19 の致死率は低下しましたが、その発生数はゼロになることはありません。また昨年 11 月頃からインフルエンザも流行しています。当院には、高齢者で抵抗力が減退した入院患者さんがおり、院内に COVID-19 やインフルエンザの流行を防ぐために入院患者さんの面会制限を強めています。不自由をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030 年までに達成すべき目標

COVID-19 は、日本だけに特化した出来事ではありません。世界的に大流行した感染症です。そして今世界では、2022 年 2 月から始まったロシアのウクライナへの軍事侵攻、そして 2023 年 10 月、イスラム組織ハマス of イスラエルへの侵入と激突があります。

その他にも、持続可能な開発目標 (SDGs) があります。ここには、17 の目標が掲げられており、人類がこの地球で生きていく上で影響を及ぼす問題、地球規模で取り組んでいかなければならない問題が提起されています。

今年 1 年も世界の動きに注意していきましょう。幸せな 1 年であることを祈ります。

新年、あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2023年10月より名寄三愛病院の看護部長に就任いたしました、富田と申します。

まだ看護部長としての管理業務が不慣れであるため、日々患者様やご家族、スタッフのご教示を頂きながら業務を行っているところです。

日々のこうした業務を通じ、道北地域において求められる当院の役割や特色・現状や課題が浮き彫りになったように感じています。

当院に望まれるのは、患者様一人ひとりが安心・安全に療養生活を送って頂ける場であり、ご家族含め地域住民から信頼される病院として、この地に維持できることが重要であると考えます。

ここ数年はコロナウイルス感染症の拡大により、様々な生活の制限やご自身・ご家族の健康管理など、皆さまのワークライフバランスにも少なからず影響が及んだ事と思います。昨年5類に移行し徐々に落ち着きある現状に安堵していますが、一連の経緯から感染防止対策は今後も必須と考えますので、どうぞ引き続きご留意願います。

医療法人社団三愛会の理念は「夢」です。

我々は、医療や福祉を介して利用者様にとっての「夢」を再考し、多職種協同のもと、一丸となって医療に取り組んでいこうと考えております。

私自身未熟ではありますが、そこに参画する者として、スタッフと共に考え、歩んで行きます。

どうぞ宜しくお願い致します。



本年もよろしく
お願い致します
看護部一同



2023年の作品を振り返って

名寄三愛デイケアセンター

名寄三愛デイケアセンターでは、四季折々のテーマを考え季節に合わせて作品作りに取り組みました。

利用者様からアイデアをいただき皆さまが「やってみて楽しかった」と思えるようスタッフ一同取り組んできました。

2023年もテイルームに多くの作品が飾られました。

来年もみて・つくって、楽しいと感じられるような作品を作っていきますのでよろしくお願ひします。



杖用のアイスピックについて

ちょっと豆知識

道は滑りやすく歩きにくいですね。杖も同様で雪上だと滑りやすくなります。そんな時に役立つのが、杖用のアイスピックです。愛用の杖に取り付けるタイプをお使いになる方が多いです。夏には取り外すことができるので良いですね。アイスピックは、大きく分けると2種類あります。

①「円錐型」は雪によく刺さるので雪の日には最適です。しかし、ブラックアイスバーンなど硬いところでは、滑りやすくなってしまいます。



②「王冠型」は爪が3～5個あるので、接地面が広く安定しやすいですが、王冠の中に雪が付きやすくこまめなメンテナンスが必要で



それぞれの特徴を
考えご使用下さい。

PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 <雪原に昇る朝日>

冬の晴れた朝、雪原に朝日が昇る。とても寒い朝だったのでサンピラーと幻日を伴っ

令和6年1月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		—	—	—	佐々木	佐々木/山岸	—
午後		—	—	—	山岸	竹内	—
歯科		—	—	—	○	—	—
	7	8	9	10	11	12	13
午前	—	—	山岸 ^{10:30~} /竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	—	竹内	竹内	佐々木/山岸	竹内	—
歯科	—	—	○	○	○	○	—
	14	15	16	17	18	19	20
午前	—	山岸	山岸 ^{10:30~} /竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	21	22	23	24	25	26	27
午前	当番医	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	西堀	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	28	29	30	31			
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸			
午後	—	竹内	竹内	佐々木			
歯科	—	○	○	○			

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆名寄三愛デイケアセンター
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆名寄三愛リハビリテーションセンター
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆居宅介護支援センター「しあわせ」
名寄出張所
介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、
 ←左記までお問い合わせください。

〒096-0031
 名寄市西1条北5丁目1番地19
 TEL: 01654-3-3911
 FAX: 01654-2-1555
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>