



VOL.2 NO.53

2010. 3. 1

発行・編集 名寄三愛病院
広報・IT委員会



< 寒がりやの雪だるま >

撮影／山岸真理

理念 『夢』 すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針> 私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。
患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

今回は、「認知症」について ～その1

高齢化社会とも言われる近年、リハビリテーションにおいても認知症の方と関わる事が多くあります。認知症とは？どのようなものなのでしょう。まずは、簡単にお話したいと思います。

◎ 種類 ～いろいろあります ◎

- ・ **アルツハイマー型認知症** ～ 脳に特有の変化が起こり、萎縮（ちぢむこと）が起こる病気。
- ・ **脳血管性認知症** ～ 脳卒中(脳梗塞や脳出血)等に引き続いて起こる。
- ・ **その他** ～ 慢性硬膜下血腫/正常圧水頭症/脳腫瘍/甲状腺機能低下症/低酸素脳症/ビタミンB12欠乏/薬の副作用/非アルツハイマー型変性疾患（アルツハイマー以外で脳に変性をきたす病気の総称）などがある。

◎ 症状 ～どのようなことが苦手となるのでしょうか ◎

- ・ **記憶力** ～ 「物忘れ」 ご飯を食べたかや出かけたこと・話したこと等、体験全体を忘れる。
新しい事柄を覚えられない。昔のことはよく覚えている、思い出せることが多い。
- ・ **見当識** ～ 自分のいる場所、日付や時間等がわからない。
- ・ **注意・集中** ～ 注意・集中力が続かなく混乱しやすい。
- ・ **言語の障害** ～ 言葉が出てこない、言葉の理解に時間がかかる
- ・ **知覚・認知機能** ～ たくさんのことを一度に理解出来ない。そのため、錯覚や誤解が起こりやすい。
- ・ **抽象的・論理的思考の障害** ～ 物事を順序だてて、論理的に考えるのが難しい。
- ・ **行為・道順・視空間性能力の障害** ～ 行為の手順が分からなくなる。
道順が分からなくなったり、歩いていると障害物に気が付きにくい。
- ・ **他に、二次的に起こると思われる症状** ～ 幻覚、妄想、不眠、徘徊、活動性が少なくなる 等。

(※ 症状は、必ずしもこれが全て現れるというわけではなく、一様ではありません)

◎ 単なる物忘れと認知症の違い ◎

老化 による物忘れ

- ・ 体験の一部を忘れる
- ・ ものの名前がでてこない、ものごと自体はさほど忘れない
- ・ 人や場所、時間は正しく認識できる
- ・ 日常生活に大きな支障をきたさない

年をとれば誰でも、物忘れが出現します。単なる物忘れと認知症は違います。

認知症

- ・ 体験全体を忘れる
- ・ ものの名前だけでなく、ものごと自体も忘れる
- ・ 人や場所、時間を正しく認識しにくくなる
- ・ 日常生活に大きな支障をきたすことがある

例えば・・・

単なる物忘れの場合は、ご飯を「昨日何食べたっけ？」と、ど忘れすることがあっても、食べたこと自体は覚えています。

しかし、認知症の場合は、食べたこと自体を忘れてしまいます。



単なる「ど忘れ」やせん妄、うつ状態など、認知症と似たような症状が現れるものもあります。また原因によっては、適切な治療で症状が軽減したり、進行速度を遅らせることもあります。認知症が疑われたら、きちんとお医者さんの診察・診断を受けましょう。

次回は、関わり方のポイントをお話したいと思います。

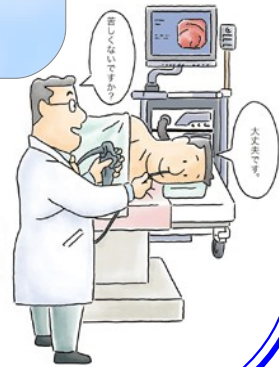
部署紹介

今回は、**外来**です。

私たち外来スタッフは、患者様やご家族の方から信頼される看護・ケアが提供できるよう心がけています
できる限り待ち時間が短くなるよう心がけております
お気づきの点がございましたら
お近くのスタッフに声を掛けてください

外来からのお知らせ

- ・ 肺炎球菌ワクチンの予約が、できるようになりました。
- ・ 2010年1月から、鼻から挿入する内視鏡を導入しました。
検査は予約制ですので、お気軽に医師にご相談下さい。



レイン・風景

鬼は〜外〜

2月3日(土)
名寄三愛デイケアセンターにて
毎年恒例の【豆まき】が行われました。



鬼に扮したスタッフめがけて、
鬼は〜外〜と
力一杯豆をまいていました。



節分『まめ』知識

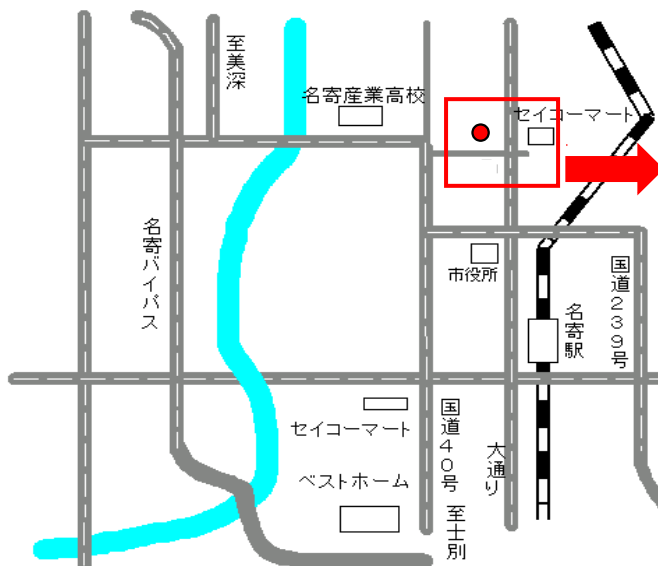


鬼(邪気)に魔滅(まめ)をぶつけて、一年間の無病息災を願う行事と言われています。
最近では、福を巻き込む太巻きを恵方をむいて丸かじりする《恵方巻き》も
身近になりました。

3月外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		山岸	山岸	山岸	小松	山岸	山岸
午後		小松	14時で交代 小松/山岸	—	山岸	山岸	—
	7	8	9	10	11	12	13
午前	—	山岸	山岸	山岸	小松	山岸	橋本
午後	—	小松	14時で交代 小松/山岸	—	山岸	山岸	—
	14	15	16	17	18	19	20
午前	—	小松	小松	小松	小松	小松	斉藤
午後	—	小松	小松	—	小松	斉藤	—
	21	22	23	24	25	26	27
午前	—	—	山岸	山岸	小松	山岸	橋口
午後	—	—	杉山	—	山岸	山岸	—
	28	29	30	31			
午前	—	山岸	山岸	山岸			
午後	—	小松	山岸	—			
午前	都合により、外来医師が変更になる場合があります。 あらかじめご了承ください。						
午後							

名寄三愛病院 周辺地図



〒096-0031

名寄市西1条北5丁目1-19

TEL 01654-3-3911

FAX 01654-2-1555

ホームページ <http://sanai-kai.or.jp>

