



VOL.2 NO.57

2010. 11. 1

発行・編集 名寄三愛病院
広報・IT委員会



< 天文台の秋 >

撮影／山岸真理

理念『夢』 すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針> 私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、*EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

*EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

院内感染防止対策委員会

院内感染防止対策委員会は、院内における病原体の感染を防止し、患者様の健康と安全を守るために設置されています。

委員は各部門の代表者で構成され、会議は月1回定例で開催されています。

主な活動内容

- ・ 院内感染の発生状況の把握と対策
- ・ 院内感染発生時の感染源・感染経路の調査
- ・ 院内感染防止対策マニュアルの作成と改訂
- ・ 感染予防のための広報活動
(ポスターの掲示、機関紙の発行)
- ・ 職員教育



インフルエンザの予防接種が始まりました!



Q. 去年も受けたけど、今年も受けたほうがいいのか?

A. インフルエンザは毎年流行しますが、病原ウイルスは少しずつ抗原性を変えることが多く、ワクチンも毎年これに対応するように選定されています。また、昨年は新型と従来のものと2回接種が必要でしたが、今年は混合ワクチンになったので、接種は1回になります。



Q. いつ頃受けたらいいの?

A. インフルエンザは毎年1月頃に流行が予想されます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から約5ヶ月とされていて、また、効果が出るまでには、3~4週間かかります。これらの理由によりワクチン接種は、一般的に10月下旬より12月中旬頃に行われるのが望ましいとされています。



Q. インフルエンザにかからないために気をつけることは?

A. インフルエンザウイルスは、湿度に弱いので室内では加湿器などを使ったりして適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。常日ごろからバランスよく栄養をとることや、睡眠をしっかりとることも大切です。外出時のマスクの利用や、帰宅時のうがい・手洗いは、かぜの予防と併せておすすめします。



Q. 料金はどのくらい?

A. 料金は、3,000円(税込)です。(中学生以上が対象になります。)助成もありますので、詳しくは受付、またはお住まいの市町村にお問い合わせください。

レクレーション風景

9月20日（月）

『敬老の日』に、名寄三愛デイケアセンターへ由井音楽教室の子供たちが来てくれました。

「紅葉」や「365歩のマーチ」などの合唱・演奏を披露していただきました。

最後に、子供たちと利用者の皆さんでシャボン玉を作って楽しく過ごしました。



10月11日（月）

『体育の日』に、名寄三愛デイケアセンターにて、レクレーションを行いました。

玉入れや風船運びなど、利用者の皆さんが楽しく体を動かしました！

部署紹介 今回は デイケアセンター です



名寄三愛デイケアセンター（通所リハビリテーション）は、病院北側に併設施設として平成11年より開設し、現在、医師1名・准看護師1名・理学療法士2名・介護職員7名・相談員1名の計12名の職員にて、自宅から施設までの送迎、バイタルチェック、昼食、レクリエーション、入浴、集団体操、リハビリテーションなど、さまざまなケアサービスを提供しております。

通所リハビリテーションを簡単にご説明いたしますと、要介護度1～5または要支援1～2の方がご家庭での生活を継続させる為に、利用者様に必要なリハビリテーションを医師の指示において理学療法士が行い、身体機能の維持及び向上、自立的生活の支援をお手伝いさせて頂く日帰り介護サービスです。

その他、季節に合った行事の実施や地域ボランティアの方達との交流などの活動も企画し利用者様が一日を楽しく過ごしていただける事を目標に日々努力しています。

介護保険や在宅での生活において、気になること、ご不明な点などがありましたら、お気軽にご相談ください。



11月外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		山岸	牧野	—	小松	山岸	山岸
午後		牧野	小松	—	山岸	牧野	—
	7	8	9	10	11	12	13
午前	—	山岸	牧野	山岸	小松	山岸	田淵
午後	—	牧野	小松	—	山岸	牧野	—
	14	15	16	17	18	19	20
午前	—	山岸	牧野	山岸	小松	山岸	齋藤
午後	—	牧野	小松	—	山岸	齋藤	—
	21	22	23	24	25	26	27
午前	—	山岸	—	山岸	小松	山岸	山岸
午後	—	牧野	—	—	山岸	牧野	—
	28	29	30	都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。			
午前	—	山岸	牧野				
午後	—	牧野	中嶋				



名寄三愛病院 周辺地図

〒096-0031

名寄市西1条北5丁目1-19

TEL 01654-3-3911

FAX 01654-2-1555

ホームページ <http://sanai-kai.or.jp>

