



< 寒い朝 >

撮影／山岸眞理

理念『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

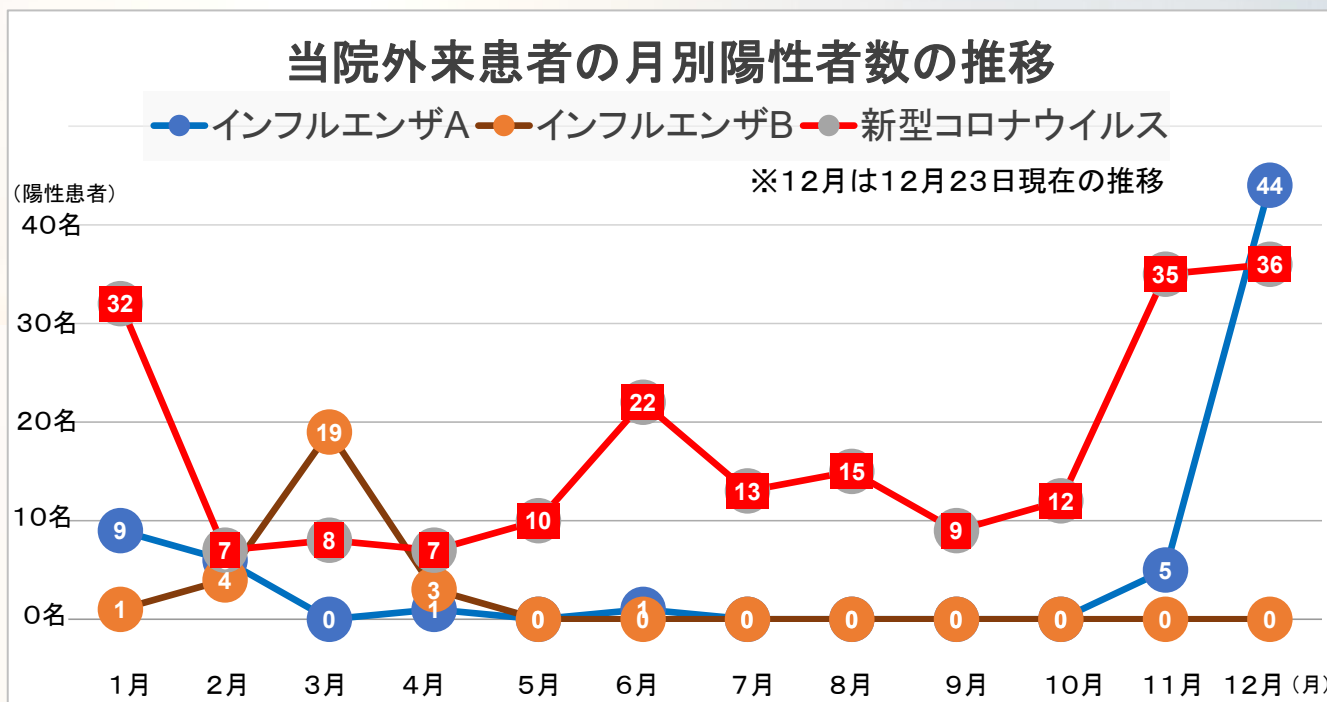
- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

2025年を迎えて

医療法人社団三愛会 名寄三愛病院
院長 山岸 眞理

2019年12月、中国の武漢から始まった新型コロナウイルス感染症は世界中に広まり、猖獗を極めました。ワクチンが開発され、その接種が広く行き渡った結果か、あるいはウィルスが変異しその毒性が低下したためか、あれほど世界を恐怖に陥れた新型コロナウイルス感染の流行がやっと収まる兆しが見え出しました。そして日本では、2023年5月から、感染症法分類における感染症の分類で、「2類」から「5類」に下げられることとなりました。これにより、外出自粛が無くなり、感染症対策は個人の判断に委ねられることとなりました。無料だった窓口負担がなくなり、健康保険が適応されることになりました。2022年夏の流行期には、名寄三愛病院でもクラスターが発生し、感染対策を練り直しました。ご家族の皆様には入院患者さんの面会を制限し、ご不便をおかけしました。近隣の新型コロナウイルス感染症の流行の鎮静化を確認し、遅れること2024年8月に当院入院患者さんの面会禁止を解除することにしました。



当院外来を受診して、新型コロナウイルス感染症と診断した患者数の推移を見ても、インフルエンザと異なり、夏でも感染患者がゼロになることはありませんでした。さらに、2024年11月になって、コロナ発症数が増えてきました。入院患者さんや職員にも新型コロナウイルス感染症が発生してきました。あらためて面会禁止をお願いすることになりました。このように新型コロナウイルス感染症は無くなることはなく、1年を通じて感染していくと考えられます。そのため、特に高齢者には、インフルエンザワクチン同様新型コロナウイルスのワクチン接種を勧めます。

日本は今、少子高齢化が進み、人口減少の事態になっています。今年 2025 年は、団塊の世代が後期高齢者となる年です。日本の高齢化率が上昇し労働力が低下する結果、社会の活力が失われていくことが危惧されます。医療・介護の世界では、高齢者が増えるため、医療・介護を必要とする人たちの数は減らないかもしれませんが、これらの人たちを支える介護者、看護師数が減少傾向にあり、医療・介護サービスの低下が懸念されます。いろいろな政策がとられていますが、即効性はありません。当法人では、インドネシアやミャンマーからの外国人労働者を募集し、病院、老健、グループホームの介護の現場で働いてもらっています。言葉の壁、日本と異なる生活習慣の壁があり大変ですが、私たちと一緒にやっていける貴重な戦力となるよう頑張ってもらっています。ご支援よろしくお祈いします。

昨年日本では、正月に「令和 6 年能登半島地震」があり、9 月 21 日には石川県輪島市で 1 時間に 121 ミリを記録する大雨があり多くの河川が氾濫しました。これらにより多数の被災者を生み命が失われました。ダブルパンチを受けた皆様には心よりお悔やみ申し上げます。地震や豪雨などの天災は避けようがありません。早い復旧を祈るばかりです。

2024 年スポーツ界では、夏に開催されたパリオリンピックで、やり投げで金メダルを獲った北口榛花をはじめとする日本選手の活躍、そして「50-50」を達成したメジャーリーグの大谷翔平の活躍がありました。明るい話題が少ない歳でした。2025 年は良いことがありますよう、皆様のご多幸をお祈りします。



PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という
山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 <寒い冬>

名寄川上流に朝日が昇り、小さなサンピラーを伴う。

南側には幻日を伴う。

川霧が立ち寒い名寄の朝が始まる。

新年を迎えて

医療法人社団三愛会 名寄三愛病院
診療部長 竹内 茂

新年あけましておめでとうございます。

2024年度はパリオリンピック・パラリンピックで熱狂し、増税と物価高で日本中が悲鳴をあげた1年でした。2025年1月からはアメリカの大統領にトランプ氏が就任し、激動の4年間が始まるとされています。日本は良い方向に転がるのか、それとも悪い方向に転がるのか注視していく必要があります。

さて、医療界では2024年12月からマイナ保険証が本格的に運用されましたが、利用はまだ低調なようです。世間から酷評されておりますが、良い点もあります。複数の医療機関を受診されている患者さんもいると思いますが、**マイナ保険証**は受診日や処方・検査内容が記録されるため、他機関で同じ薬剤を間違えて処方することを防いだり、検査の重複を防ぐなど**医療費の無駄使いを削減**することができます。

マイナ保険証を持っている方は一度、利用してみたいはいかがでしょうか。

最後に、まだまだ寒い日が続きます。風邪をひかないよう、ご自愛ください。

2025年が皆さんにとって良い年になりますように。

新年を迎えて

医療法人社団三愛会 名寄三愛病院
歯科医師 佐久本 将達

2025年を迎え、新年あけましておめでとうございます。

昨年はイスラエル・ハマスの軍事衝突、ロシア・ウクライナ戦争の継続、台湾問題など地政学リスクが依然として高く、国内の政治情勢も大きく動いた一年でした。

名寄は引き続き厳しい寒さが続いております。**冬の乾燥**は口の中に悪い影響を及ぼすことをご存じでしょうか？口の中が乾燥すると菌が繁殖しやすく**虫歯や歯周病の進行が早まります**。また、義歯を使用している人にも悪い影響があります。義歯が口の中で動いても痛くないのは唾液のおかげです。唾液が少ないと義歯と歯茎との摩擦が強くなり歯茎を傷つけやすくなります。このように、唾液には歯や歯茎に付着した汚れを落とし、舌や食べ物などの動きを円滑にする働きがあります。

口の中の乾燥予防として、こまめに水分を取ったり、口の中を潤すことが大切です。

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

今年もよろしく願いいたします。

2024年の作品を振り返って

名寄三愛デイケアセンター



桜

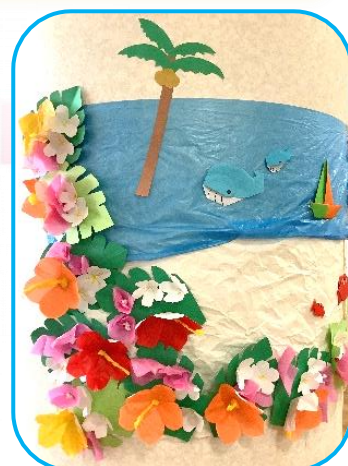
ブドウ



作品作りを通じて利用者様に「かわいいね、きれいだね」と感想をいただき、楽しみや達成感に繋がる活動を提供してきました。

一年を通じ季節の花や行事ごとなど2024年も多くの作品がテイルームに飾られました。

本年も作って楽しかったと思える作品を作っていきますのでよろしくお願いいたします。



ハロウィン



椿



柿



おまけ



当院職員が飼育しているペットです。どんな生き物がいるか探してみてください♪

今年は「巳年」。縁起の良い白い生き物が見つかるかも??



おらせ

マイナンバーカードで受付

受診の際は、健康保険証登録済みのマイナンバーカードと診察券をお持ちください。



令和7年1月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	—	—	—	—	—	—	—
午後	—	—	—	—	—	—	—
歯科	—	—	—	—	—	—	—
	5	6	7	8	9	10	11
午前	—	西堀・山岸	10:30~ 西堀・千葉	山岸・千葉	10:30~ 千葉・竹内	山岸・千葉	—
午後	—	竹内	竹内	千葉	山岸・寺本	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	12	13	14	15	16	17	18
午前	—	—	10:30~ 山岸/竹内	山岸	10:30~ 山岸/竹内	山岸	—
午後	—	—	竹内	竹内	山岸・寺本	竹内	—
歯科	—	—	○	○	○	○	—
	19	20	21	22	23	24	25
午前	—	西堀・山岸	10:30~ 西堀・千葉	山岸・千葉	10:30~ 千葉・竹内	山岸・千葉	—
午後	—	竹内	竹内	千葉	山岸・寺本	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	26	27	28	29	30	31	
午前	—	山岸	10:30~ 山岸/竹内	山岸	10:30~ 千葉・竹内	山岸	
午後	—	竹内	竹内	竹内	山岸・寺本	竹内	
歯科	—	○	○	○	○	—	

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



〒096-0031
 名寄市西1条北5丁目1番地19
 TEL: 01654-3-3911
 FAX: 01654-2-1555
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>

当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆名寄三愛デイケアセンター
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆名寄三愛リハビリテーションセンター
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆居宅介護支援センター「しあわせ」
名寄出張所
介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、
 ←左記までお問い合わせください。