







No.140 秋 号



< 日焼けトンボ >

撮影/山岸眞理

理念『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑚の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

秋の行楽シーズンを迎えて

北海道は山々の紅葉が色づきを増して深まる秋を感 じる季節となりました。秋と言えば味覚の秋、スポーツ の秋、行楽の秋などたくさんのイベントが目白押しで す。しかし、楽しいはずの秋に思いがけないトラブルが 発生するかもしれません。そこで行楽シーズンにスポッ トをあて予防と対策をご紹介いたします。

エキノコックス感染症

北海道では聞き馴染みのある名前ですが、 ・タキツネが主な感染源とされており、キツ ネから排泄される虫卵に汚染された水、食 物、埃などを経口的に摂取したときに感染し ます。また、致死率が高く感染を放置した場 合約90%致死的経過をたどると言われてお ります。



- 野生動物には絶対に接触しない。
- エサを与えたりゴミを放置しない。
- 野山に出かけたあとは必ず手洗いをしましょう。
- ・山菜や野菜、果物、はしっかり洗う。
- 魚介類は火を诵す。

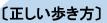


転倒・滑落

北海道は紅葉狩りやキノコ狩りなどハイシ 一ズンを迎えます。しかし、何気ない道にも 落ち葉が広がり非常に滑りやすくなってい <mark>ょす。また、急な傾斜による滑落、日没が</mark> 短くなり気候の変化も激しい事から、視界 不良が発生しやすく転倒・滑落する危険を 潜んでいます。無理な歩き方は膝や腰を痛 める原因になるので、正しいフォームを意 識して急がずに歩きましょう。



予防と対策





- ・股関節から大きく足を動かす。
- かかとから着地し、足裏全体で地面を踏みしめる。
- 肘を軽く曲げ、腕を「後ろ」に振る事を意識する。

[その他]

- ・サンダルは転倒や滑落の危険を伴うのでトレッキ ングシューズを着用する。
- 素肌を出さない。→ 転倒時の外傷を軽減。
- ・両手を空けておく→ 転倒した際に手を付ける様 に。又はリュックや杖を活用。





①手洗い

正しい手の洗い方









流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。







指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

予防と対策を徹底し素敵な行楽シー

ズンをお楽しみください!!



ひと夏の思い出♪

…デイケアセンター…



8月6日に町内会の 子供みこしが病院まで来てくれました。 デイ利用者様は1F で、入院患者様は2 階の窓越しから楽しまれていました★



夏の夜空、胸に響く花火が打ちあがりました。 どこから見ても、魅了されますね♪









昨年花壇に落ちた種から日日草 が自力で開花し満開に。

ビックリ!

院内の照明を LED に交換しました☆



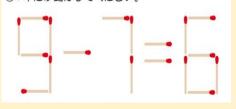
蛍光灯の 2027 年問題への取り組みの一環として、8月に院内すべての照明を蛍光灯から LED 照明に変更しました。入院患者様、デイ利用者様から「明るくて見やすくなった!」と喜ばれています。





あたまの体操 並び替えクイズ

①1本だけ動かしてください。



答えは左下にあります



Photolife [241547]

三度の飯より写真が好き!という 山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 く 日焼けトンボ >

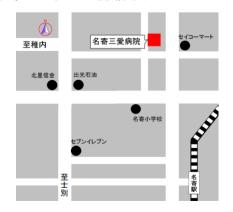
真っ赤に色づいたカエデの葉先にトンボが止まる。夏の暑さで日焼けしており、羽先も 欠けている。疲れており、今年の役目もそろそろ終わりのようである。

「カエデの赤に負けず、元気に飛び立て!

令和7年10月 外来診察予定

曜日	В	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	_			山岸	山岸/竹内	山岸	_
午後	_			千葉	山岸・寺本	竹内	
歯科	_			0	0	_	_
	5	6	7	8	9	10	11
午前	当番医	西堀・山岸	西堀	山岸	山岸/竹内	山岸	_
午後	西堀	竹内	竹内	千葉	山岸・寺本	竹内	
歯科	_	0	0	0	0	_	_
	12	13	14	15	16	17	18
午前	_	_	西堀•千葉	山岸	山岸/竹内	山岸	_
午後	_	_	竹内	千葉	山岸・寺本	竹内	
歯科	_	_	0	0	0	0	_
	19	20	21	22	23	24	25
午前	_	西堀・山岸	西堀•千葉	山岸	山岸/竹内	山岸/竹内	
午後	_	竹内	竹内	千葉	山岸・寺本	竹内	
歯科	_	0	0	0	0	_	_
	26	27	28	29	30	31	
午前	_	西堀・山岸	西堀・千葉	山岸	山岸/竹内	山岸	
午後	_	竹内	竹内	千葉	山岸・寺本	竹内	
歯科	_	0	0	0	0	_	_

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。 歯科の診療日は、〇が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



T096-0031

名寄市西1条北5丁目1番地19 TEL:01654-3-3911 FAX:01654-2-1555

ホームページ http://www.sanai-kai.or.ip

当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆名寄三愛デイケアセンター ご自宅まで迎えに行き、リハビリや 入浴を行ないます。
- ◆<u>名寄三愛リハビリテーションセンター</u> スタッフが、自宅に伺いリハビリを 行います。
- ◆居宅介護支援センター「しあわせ」名寄出張所介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、 ←左記までお問い合わせください。